

# Finn McCool's

# Meat Free Monday

# LUNCH MENU

★全品サラダバー&ドリンクバー付★全品ヴィーガン対応

Vegan



ライス大盛  
無料

Soy ham cutlet &  
Soy meat Subuta  
with millet rice

雑穀米

**Vegan デリプレート ¥1,000**

大豆ミートを使用したハムカツと酢豚に、季節の野菜、ピクルス、雑穀ご飯を添えた、ヘルシーなランチプレートです。



ライス大盛  
無料

雑穀米

Tofu hamburger  
with millet rice

**豆腐ハンバーグ ¥1,000**

豆腐と大豆ミートにひじきなどを加えた手ごねハンバーグ。きのこたっぷりのトマトソースに、香りのよいバジルソースを仕上げに加えています。



ライス大盛  
無料

雑穀米

カレー大盛  
+ ¥100

Vege curry  
with millet rice

**Vegan ベジカレー ¥900**

野菜の旨味たっぷりのベジカレーを雑穀米で。季節の温野菜をたっぷり添えました。



ライス大盛  
無料

カレー大盛  
+ ¥100

Curry rice  
with soy ham cutlet

**Vegan カツカレー ¥1,000**

ベジカレーに大豆ミートを使用したハムカツをトッピングしました。ご飯(白米)は雑穀米に変更可能です。



Spaghetti with garlic, oil, chili pepper, and vegetables

### 彩り野菜のペペロンチーノ ¥950

オリーブオイルとチリ、ガーリックのバランス絶妙なペペロンチーノに、パプリカやブロッコリーなどの野菜も加えてヘルシーに仕上げました。



Vegan taco rice

ライス大盛 無料

### Veganタコライス ¥1,000

ご飯にアボカドなどの野菜とタコミート、サルソースをのせたスパイシーなタコライス。タコミートは大豆ミート使用のヴィーガン対応です。



Rice gratin with vegetables

### Veganドリア ¥1,000

パプリカ、なす、ブロッコリー、かぼちゃ、エリンギ、トマトなどの焼き野菜とvegan対応のホワイトソースをご飯にのせてオーブンでこんがり焼きました。



Vegan cabbage rolls

Rice or Bread  
ライス大盛 無料

### Veganロールキャベツ ¥1,100

大豆ミートとみじん玉ねぎ、椎茸などの具を茹でキャベツで巻いてやさしく煮込みました。仕上げはガーリックがほのかに香るトマトソースで。



地球のため、動物のため、健康のために、「週いちベジ」を始めてみませんか？

Meat Free Monday - For the Earth, for Animals & for Health.

ポール・マッカートニー氏が地球環境保護などを目的として提唱している「ミート・フリー・マンデー (MEAT FREE MONDAY)」。

私たちが一人ひとりが「週に一日だけ菜食を实践する」ことで、かけがえのない地球資源を守り、地球温暖化をくい止め、たくさんの動物の命を助けることができるのではないかと考えています。

当店は、美味しく身体にやさしいヴィーガン対応料理と、新しい発見に満ちた楽しいランチタイムを皆さまにご提供できるよう、努力を重ねていきます。



月曜日はランチ全品ヴィーガン対応

### What is a vegan ?

Vegan (ヴィーガン)とは、肉や魚はもちろん、卵や乳製品、蜂蜜なども含めた動物性食品を一切とらない「veganism (ヴィーガニズム / 絶対菜食主義)」を实践している人とされています。

※当店のヴィーガン対応料理は、動物性食品は一切使用しておりませんが、調理の際には、設備の都合上、動物性食品を含む料理と同一の調理設備を使用しております。ご了承ください。